



## Kit de Recursos Preparación para la Secundaria

La secundaria será un tiempo de gran crecimiento y transformación para usted y su hijo. En la escuela, su estudiante trabajará para desarrollar un aprendizaje más profundo y tendrán que ser más independientes en sus actividades intelectuales. Mientras tanto, sus cuerpos y mentes se desarrollarán tremendamente en un corto período de tiempo. Es crucial que su hijo sea apoyado a través de estos cambios para asegurar su éxito en la secundaria y más adelante.

### Hable con su hijo sobre los próximos cambios.

La transición de la primaria a la secundaria es grande y complicada. Los siguientes son algunos temas para considerar discutir con su hijo antes del comienzo del año para ayudarles a sentirse preparados.

1. Es probable que su estudiante y sus amigos pasen por la pubertad durante la secundaria. Hable con ellos acerca de los cambios que se pueden esperar temprano y a menudo. (Visite [este sitio para obtener más información sobre cómo hablar con su hijo sobre la pubertad.](#))
2. Los estudiantes estarán en un nuevo edificio con nuevos estudiantes y maestros. Ayúdales a crear ideas para conectarse y sentirse cómodos en nuevos espacios.
3. Los estudiantes deberán ser más independientes en la escuela. Cambiarán entre muchos profesores y salones por primera vez. Trabaje con su hijo para crear un sistema que lleve un registro de sus tareas diarias para cada clase.

### Preparando a su hijo para un comienzo exitoso en la secundaria

- [Organice una reunión con un navegador](#) para ayudarle a identificar lo que está buscando en una escuela secundaria para su hijo.
- Solicite una copia del horario de clases de su hijo a la escuela antes del primer día de clase y, si es posible, siga su horario con ellos para que sepan a dónde ir el primer día. [Lea más sobre las visitas a las escuela aquí.](#)
- Enséñales a abogar por sí mismos. Anímelos a comunicarse con sus maestros y administradores directamente cuando hay problemas en lugar de hacerlo por ellos.
- Encourage them to try new things. Meeting friends at a new school can be hard, but joining clubs and other activities can help them feel connected early. [Check out your school's profile](#) to explore the possibilities before the year starts.
- Anímelos a probar cosas nuevas. Conocer amigos en una nueva escuela puede ser difícil, pero unirse a clubes y otras actividades puede ayudarlos a sentirse conectados más rápido. [Consulte el perfil de su escuela](#) para explorar las posibilidades antes de que comience el año.
- Normalice la incomodidad. Ayúdales a anticipar los golpes en el camino y asegurarles que estará allí para apoyarlos en tiempos difíciles.